



あしたりグループつうしん

グループホーム
あしたりの家

小規模多機能
ゆったりあしたり



令和6年8月号

水害避難訓練 ～水害発生時の避難と備え

昨今、毎年のように日本各地で大規模な水害が発生しています。六年前には真備町が西日本豪雨によって甚大な被害を受け、多くの犠牲者が出た事も記憶に新しい事とされています。つい先日にも、東北地方において線状降水帯が発生し、山形県を中心とした豪雨被害が連日ニュースになっていました。

あしたりグループでは、そういった水害が発生した場合に備え、定期的に水害避難訓練を実施していますが、今年も例年よりもより実践的で、BCP(事業継続計画)に基づいた避難訓練を実施しました。

～BCPとは～

BCP(事業継続計画)とは、企業が自然災害や火災等の緊急事態に遭遇した場合に、損害を最小限に留め、事業の継続や早期復旧するための手段を取り決めておく計画の事です。突然の緊急事態に遭遇してもサービス提供が続けられるよう、あしたりグループでも取り入れて実践しています。

おおまかな流れはそのままと変わらないものの、例年の避難訓練では、避難完了後はそのまま施設へ帰っていたところ、今回は非常食を調理して食べてみる事になりました。用意していた非常食用のご飯とインスタントラーメンを作り試食しました。

実際に食べてみると、ラーメンは嚙下がり難くむせてしまう方がおり、また火傷の危険があるなど、いくつかの問題点が浮き彫りになりました。しかし、今までと比べて職員の行動がスムーズになっている等、訓練の成果を感じる事もできました。

水害に限らず、自然災害は我々の生活に関係無く、いつも突然にやってきます。自分の居場所は大丈夫、と思っただけある日突然何もかも失ってしまうかもしれません。そうならないためにも、この先も備えを怠らず、訓練を続けていきたいと思えます。



避難先での様子。
ご利用者様も職員も
テキパキと動いてスムーズに



今年の夏も猛暑続き！
水分補給も忘れずに♪



ラーメンなんか
でーれえス々じゃ
たまにはええな♪

夏、満喫中

今年もうだる暑さが続く中、少しでも楽しく、元気に、毎日が過ごせるようにと色々な企画を提供しています。

七月、七夕の飾り作りを皆さんと一緒に協力して作りました。月一全カイベントでは、毎年恒例になりつつある流しそうめんを行いました。そうめんが流れるとおいしゅう感じるなあ。涼しゅうてええ。おいしい！」と、暑い中でしたが非日常の出来事に大変喜んでいただけました。

夏を乗り切れるスタミナをつけていただこうと土用丑の日の昼食は鰻どんぶり。元気が出るな。」、元気をださるにやおえんな。」と力強い言葉が聞けました。

時には手と頭を使ってアクティビティも。気持ちを込めてご家族宛に暑中見舞いがきを作成しました。季節行事を楽しみながら、今年の夏も暑さに負けず乗り切りたいと思えます。

土用丑の日



暑中お見舞い
申し上げます！



涼♪そうめん流し



恒例イベント♪紫陽花と普門寺

六月二十四日、紫陽花見学に普門寺まで行きました。梅雨シーズンということもあり天候が少し不安ではありましたが、当日は雨も降らず紫陽花も丁度見ごろでした。

普門寺では平日にも関わらず観光客で賑わっており、利用者さんも紫陽花を見て、ええ色をしとるなあ、まあ！きれいじゃなあ！という声が多く聞こえ喜ばれる姿がありました。利用者さんの紫陽花に負けないくらいの素敵な笑顔に職員も思わず笑みがこぼれました。

ひと通り散策した後は、お茶屋さんのベンチをお借りしておやつタイム♪湿度の高い暑い日でしたので水分補給をしっか行い、休憩の後は記念撮影を行いました。

梅雨の真っ只中のジメジメした日でしたが紫陽花に癒される一日となりました。また来年もきれいな紫陽花を見に、皆さんと揃って行きたいですね♪



地域食堂

地域貢献の一環として小規模多機能ゆつたりあしたりが毎月協賛として参加している地域食堂(名称:絆食堂)のほの活動がこの七月をもって丸一年となりました。

今まで地域の方に支えられてきた恩返しとして我々に何かできることはなにか、と考えたことから始まった活動ですが、今では地域の資源を活用し、大人から子供まで幅広い年代の方の交流の場の一部となっています。五月には初めて小学校へ出張し、学童や民間業者さんとのコラボが実現し、今後の活動の可能性を感じることができました。大変なことも多いですが、それ以上に得られるものがあり、今後も継続していきたいと考えています。

今月の地域食堂は、一周年を記念して夕方から夏祭りや花火を予定しています。詳細はインスタグラムに載せておりますので、是非一度お越しください。

一年間のあゆみ



蕎麦打ち体験

ご利用者様に自宅で蕎麦を打っていた方がおり、その方にお話を聞きながらみんなで蕎麦打ち体験をしました。慣れない手つきで一息懸命打った蕎麦は、その晩にけんちゃん蕎麦でおいしく頂きました。



皆さん表情は真剣そのもの。おいしい蕎麦ができました♪



御礼申し上げます

行事への参加や病院受診の送迎、物品購入等、いつもご協力いただきありがとうございます。また、差し入れの果物やお菓子等も大変感謝しております。

ご家族様のお気持ちに伝えられるよう、これからもよりよいサービスを目指して励んで参ります。

あしたりの家ご家族様

・西谷様よりスイカ

・山下様より桃

ゆつたりあしたりご家族様

・古林様よりスティック
・コーヒー各種、オリーブ
・クッキー

・西平様より洋菓子セット

感謝



お誕生日紹介



酒井百合子様 / 5月 / 94歳

お知らせ

今年も地域交流会、家族会を一月二日に開催を予定しています。只今、絶賛準備計画中です。詳細が決まり次第お知らせいたします。

編集後記

8月に入り猛暑の毎日が続いています。かがお過ごしでしょうか。今月号は、来たる台風の時期に備えて風水害時の避難訓練の様子をお届けしました。机上の空論では気づけない様なことが沢山あり、実際に避難する事はとても意味のある事だと感じ、有意義な時間となりました。気づけばもうすぐ下半期、今年もあつという間です。体調を崩さず夏バテをしないようにお過ごし下さい。

あしたりグループ広報委員
大谷拓也 清友唯花
原祐子
真庭市五名80番地
(株)ニステム内
TEL 0866(52)4677

HP asitari.co.jp

日々更新中!!



ASHITARI.NO.1E

